



Introducción a la Espiritualidad Cristiana

Presentado por:

Cesar Kontoguris

ckontoguris@Hotmail.com

Respira en mi, oh Espíritu Santo



Respira en mí
Oh Espíritu Santo
Para que mis
pensamientos
Puedan ser todos
santos.

Actúa en mí
Oh Espíritu Santo
Para que mi trabajo,
también pueda ser
santo.

Dibuja mi corazón
Oh Espíritu Santo
Para que sólo ame
Lo que es santo.

Respira en
mi, oh
Espíritu Santo



Fortaléceme
Oh Espíritu Santo
Para que defienda
Todo lo que es Santo.

Guárdame pues
Oh Espíritu Santo
Para que yo siempre
Pueda ser santo.

Amén..

(s. Agustin de Hipona)

LA ESPIRITUALIDAD DEL DESIERTO

- **San Antonio Abad** (s. IV)

- Eremita (del desierto)

- Anacoreta

- CONTEMPLACION

- PENITENCIA

- **Demonios ?**

- Pasiones humanas (vicios)

- Atracciones mundanas



LA ESPIRITUALIDAD DEL DESIERTO

Evagrio Póntico (345-399)

- Tres vicios hacia el deseo de posesión:
 - gula y ebriedad
 - avaricia
 - lujuria
- Cuatro vicios irritables, que no son deseos sino carencias, privaciones, frustraciones.
 - ira
 - pereza
 - tristeza
 - Orgullo

San Juan Casiano (360-435)

- gula y ebriedad
- avaricia
- lujuria
- vanagloria
- ira
- pereza
- soberbia
- Tristeza

LA ESPIRITUALIDAD DEL DESIERTO

- **EL ASCETISMO**

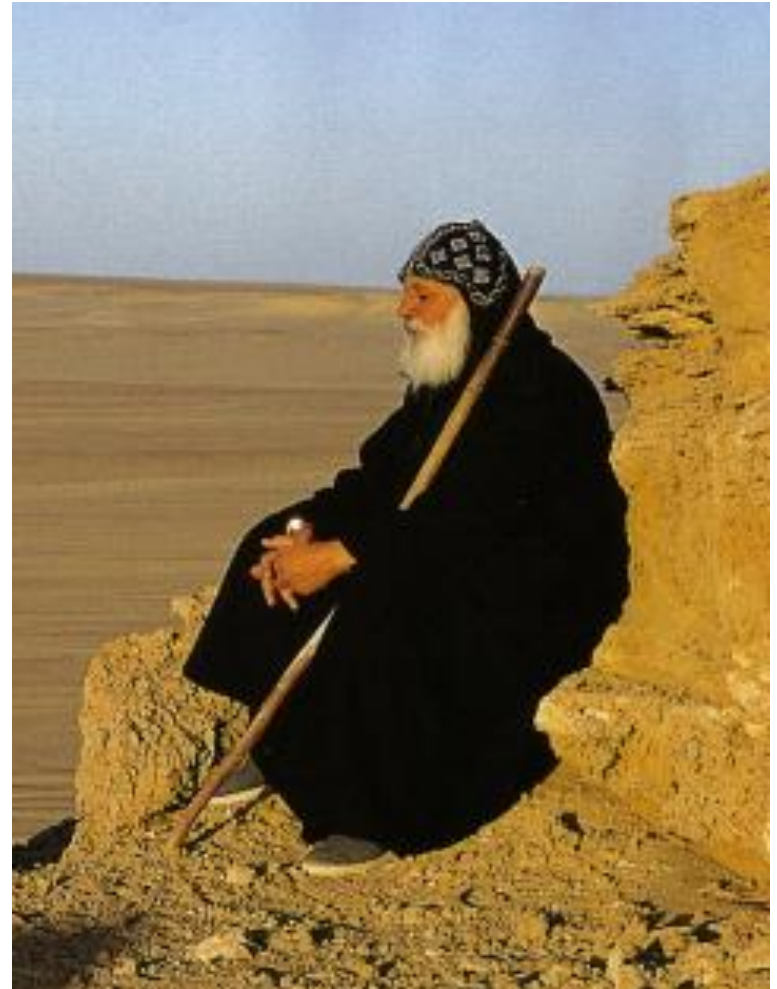
- Salir de lo mundano
- Privaciones
- Penitencias
- Oracion

- APATHEIA

- ATARAXIA

- INHABITACION

- **CENOBIO - Monacato**



LA ESPIRITUALIDAD: Concepto

- **Ascética** es el intento de llegar a Dios por diferentes vías, especialmente la oración y la penitencia mediante una vida austera y la privación de la satisfacción de las necesidades corporales
 - VIA PURGATIVA
 - VIA ILUMINATIVA
 - VIA UNITIVA

ESCUELAS ESPIRITUALES

Características:

- La preferencia dada a alguna verdad de fe
- Una determinada virtud o virtudes a realizar en imitación de Cristo
- **La gracia particular de Dios que mueve y secunda la obra de una fundación religiosa**
- Ambiente histórico, geográfico, tiempo
- Personalidad del iniciador
- Fin o la misión específica

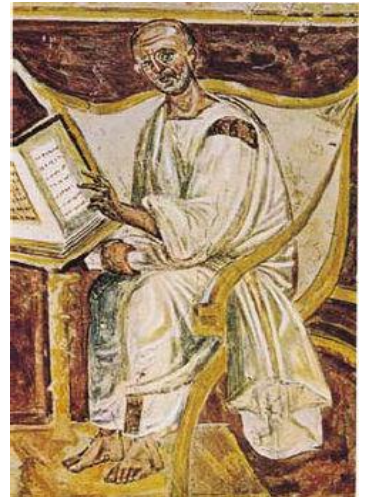
ESCUELAS ESPIRITUALES

Características:

- **Originalidad:** tiene sus propias ideas (teología) y practicas particulares (liturgia)
 - **Fuerte:** por el número de representantes que la sostiene y la practican
 - **Fértil:** por los frutos de santidad que genera
-
- Ejemplos: Espiritualidad agustiniana, benedectina, dominicana, franciscana, carmelita, ignaciana, etc.

ESPIRITUALIDAD AGUSTINIANA

- Fundador: **San Agustín de Hipona** (n354- †430) – Norte de África
- **Confesiones** / La ciudad de Dios
- Tratado sobre la **GRACIA Y LA JUSTIFICACION**
 - Búsqueda de Dios
 - Comunidad con y en Cristo: Testimonio del Reino de Dios
 - La Caridad que lo abarca todo:
Es por la Gracia de Dios que están juntos
- Desarrolla “La Regla” que guiaría y cambiaría el desarrollo de la vida monástica de los siguientes años.



ESPIRITUALIDAD AGUSTINIANA

- “Nos hiciste, Señor, para Ti y nuestro corazón está inquieto hasta que descansa en Ti”
- “No vamos a Cristo corriendo, sino creyendo; no se acerca uno a Cristo por el movimiento del cuerpo, sino por el afecto del corazón”
- “Luego, si Dios obra en ti, obras bien por la gracia de Dios, no por tus fuerzas. Luego, si te alegras, teme también; no sea que lo que se dio al humilde se le quite al soberbio”

ESPIRITUALIDAD AGUSTINIANA

- Sus pilares:

- **Interioridad**: La búsqueda de Dios, respuesta a la Gracia, Trascendencia, vida de oración
- **Comunidad**: Un solo corazón y una sola alma, In Deum, la Vida Común
El religioso es *frate*-hermano y no *Dominus* – Señor
- **Pobreza**: Seguir al Cristo Pobre, el trabajo y la opción por los más pobres
- **Eclesialidad**: Sentido de la Iglesia, apostolado, estudio como rasgo de espiritualidad

LA ESPIRITUALIDAD BENEDICTINA

- Fundador: **San Benito de Nursia**
(n480- †547) – Montecasino (Italia)
- Espiritualidad:
 - Vida de comunidad guiada por la Regla - Monasterio
 - **ORA ET LABORA**: Marcado de las horas para el servicio de oración y el trabajo:
 - Liturgia de las horas (extensas),
 - **Lectio Divina**
 - Se recitan (oran) los 150 Salmos.
 - Auto sostenimiento (**trabajo**) y preparación (**formación**) de los monjes



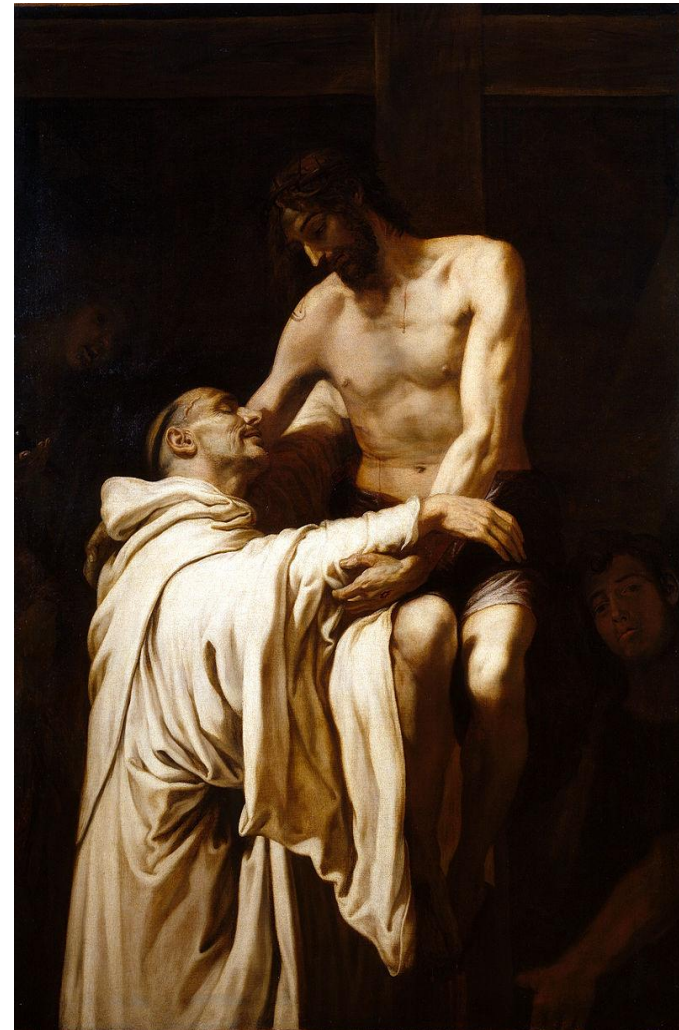
LA ESPIRITUALIDAD CISTERCIENSE

- Personajes: San Bernardo de Claraval

“Sobre el amor a Dios”

Espiritualidad:

- Contemplar a Cristo encarnado en su madre Maria
- **PAZ INTERIOR**
 - Abandono del “mundo”
 - Liturgia
 - **Uso de medida de la palabra (silencio)**
- Consejo y dirección espiritual**



LA ESPIRITUALIDAD CISTERCIENSE

- Espiritualidad:
 - PAZ INTERIOR
 - CAMINO HACIA DIOS
 - Humildad
 - Conocimiento de si mismo
 - Amor a uno mismo = amor a Dios
 - LIBRE ALBEDRIO
 - “Por el amor de Dios le es posible no pecar y alcanzar la cima de la vida mística, no queriendo ya otra cosa más que a Dios”



Thomas Merton
(n1915- †1968)

VOTOS MONASTICOS

- POBREZA

(Marcos 10:21; Mateo 19:21)

- CASTIDAD

(Mateo 19:12; 1Corintios 7:8; 1Corintios 7:38)

- OBEDIENCIA

(Hebreos 10:7; Juan 4:34; Lucas 1:38)



▲ Monje benedictino



▲ Monje cisterciense



▲ Fraile franciscano



▲ Cartujo



▲ Dominico

LA EDAD MEDIA

- Guerras territoriales - religiosas
- Reformas litúrgicas - LATIN
- Abandono espiritual del pueblo

- LAS ORDENES MENDICANTES



ESPIRITUALIDAD FRANCISCANA

- Fundador: **San Francisco de Asís**
(n1181- †1226) - Italia
- Espiritualidad:
 - **Dios se expresa en toda la creación:**
Amar a Dios es amar la creación
 - **Humildad** – todos hijos de Dios y hermanos entre si
 - **Opción por los débiles y desvalidos:**
Pobres, enfermos
 - **Brevario:** Liturgia de las horas cortas
(para poder estar mas horas en servicio)



ORACIÓN DE SAN FRANCISCO DE ASÍS



Señor, hazme instrumento de tu paz.
que donde haya odio, siembre yo amor
donde haya injuria, perdón
donde haya duda, fe
donde haya desesperación, esperanza
donde haya sombra, luz
donde haya tristeza, alegría

Oh divino Maestro,
concédeme que no busque ser consolado, sino consolar
que no busque ser comprendido, sino comprender
que no busque ser amado, sino amar.
Porque dando es como recibo
Perdonando es como Tú me perdonas;
y muriendo en Tí, nazco para la vida eterna.

AMÉN

San Francisco de Asís

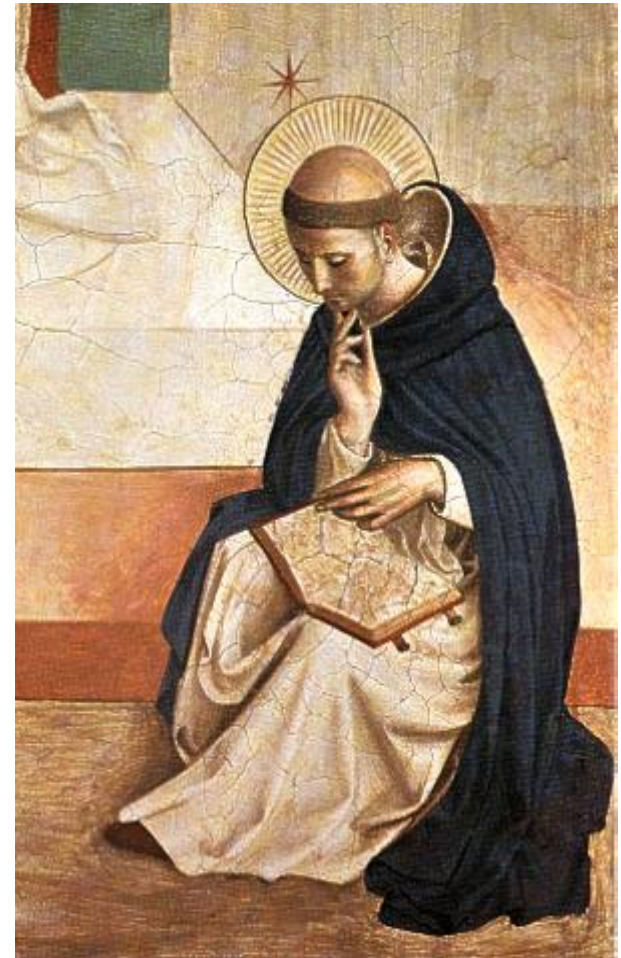
ESPIRITUALIDAD DOMINICA

- Fundador: **Santo Domingo de Guzmán**
(n1170 - †1221) – Sacro Imperio Romano
- **Espiritualidad:**
 - **Predicar** con humildad y pobreza (mendicante) **Mc 6:7-13**
 - **Preparación** (estudio)
Fuente de inspiración divina
Ejercicio Espiritual – contemplación
 - Predicar lo reflexionado, orado y profundizado



ESPIRITUALIDAD DOMINICA

- **Espiritualidad:**
 - **Preparación** (estudio) - ASCETICA
Camino hacia Dios sin peligros ni confusiones
Profunda experiencia de Dios
 - **Enseñar** - TEOLOGOS
El profesor de teología debe ser un buen conocedor de Dios, no solo de inteligencia sino también con el corazón



ESPIRITUALIDAD DOMINICA

- Espiritualidad:
 - **Itinerantes** (no en un solo lugar)
 - **Pluralidad**
Aceptar la diversidad integral de las personas
 - **Oración**
En las celdas
Caminando por los jardines
En comunidad

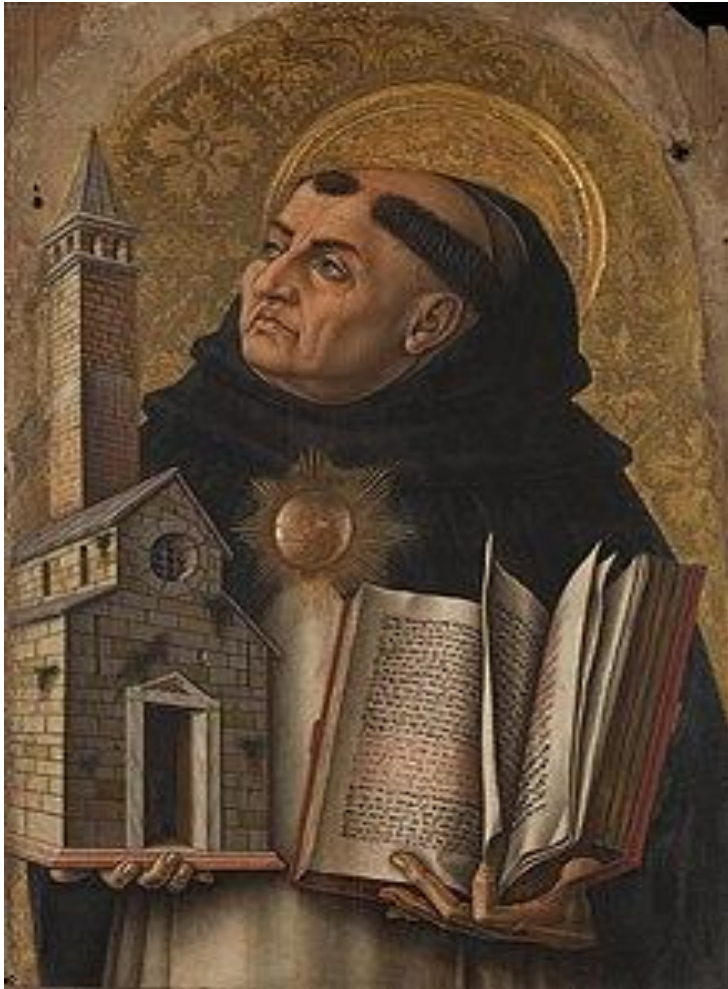


ESPIRITUALIDAD DOMINICA

- Fundador:
S. Domingo de Guzmán
- Manifestación de la Virgen para revelar el Rosario
- Orden de los Predicadores (Dominicos)
- Inquisición (Papa Gregorio IX)



SANTO TOMAS DE AQUINO



- Escolástica
- Teología Sistemática
- Suma Teológica
- Exegesis sobre la Biblia
- Catena Aurea
- Sacramentos
- Virtudes
- Pecados

SANTO TOMAS DE AQUINO

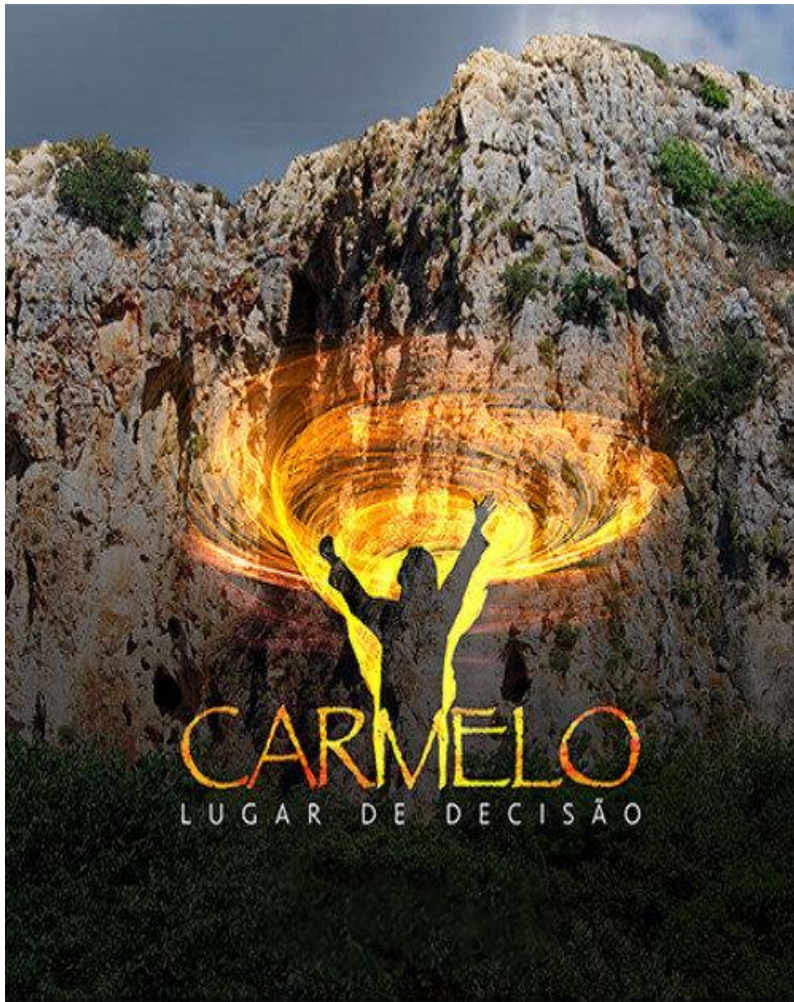


Creador Inefable!
Tú, que eres la verdadera fuente
De luz y de sabiduría
Y el principio supremo
Dígnate infundir
Sobre las tinieblas de mi inteligencia
El resplandor de tu
Claridad, apartando de mí la
Doble oscuridad en que he nacido:
El pecado y la ignorancia
Tú, que haces elocuente la
Lengua de los niños, educa
También la mía e infunde en
Mis labios la gracia de tu bendición

Dame agudeza para entender,
Capacidad para asimilar,
Método y facilidad para aprender,
Ingenio para interpretar
Y gracia copiosa para hablar.

Dame acierto al empezar;
Dirección al progresar
Y perfección al acabar.
Tú, que eres verdadero Dios
Hombre que vives y reinas
Por los siglos de los siglos.
Amén

ESPIRITUALIDAD DEL CARMELO



- Profeta Elias:
 - Atentos a Dios
 - Suplicantes
 - Profetas
- Virgen Maria
 - Confianza en Dios presente a través de la contemplación
 - Diaconía
- Oracion
- Fraternidad
- Servicio

SANTA TERESA DE AVILA

- (n1515 - †1582)
- Dra. De la Iglesia Católica
- **MISTICA**
- Oracion Contemplativa
- Éxtasis
- Transverberación del Corazón
- “Muero porque no muero”,
“vivo sin vivir en mí”



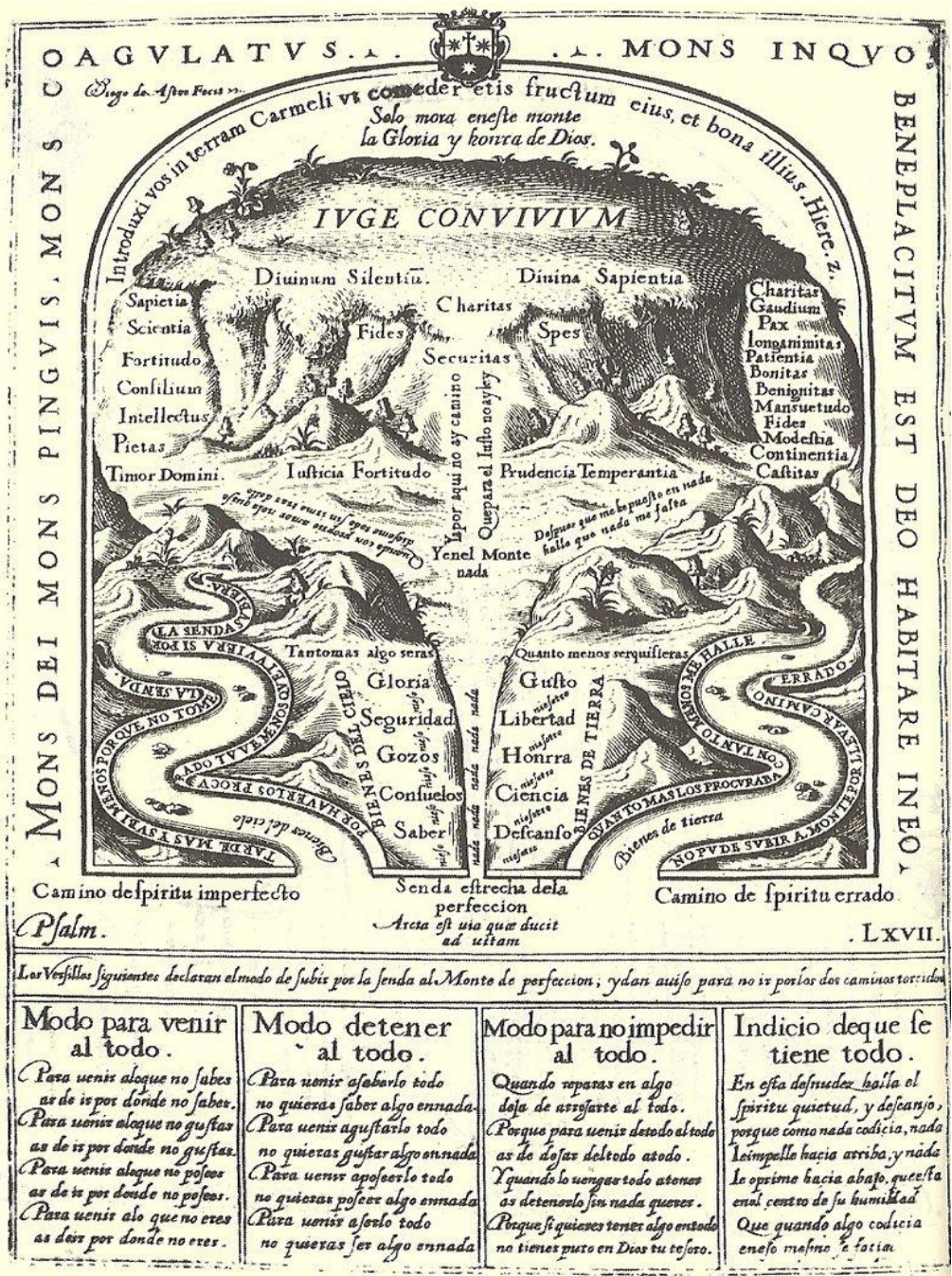
SAN JUAN DE LA CRUZ



- (n1542 - †1591)
- Doctor de la Iglesia
- Poeta Místico/espiritual
- LA BUSQUEDA DE DIOS
- El silencio Dios
- La Subida del Carmelo
- La noche oscura del alma

SAN JUAN DE L

- La Subida del Carmelo
- «Niega tus deseos, y hallarás lo que desea tu corazón»
- «El amor no consiste en sentir grandes cosas, sino en tener grande desnudez, y padecer por el Amado».



SA JUAN DE LA CRUZ



- **SILENCIO DE DIOS**
- **MEMORIA**
ESPERANZA
- **ENTENDIMIENTO**
FE
- **VOLUNTAD**
CARIDAD
- **VACIAMIENTO DE UNO MISMO**

SAN JUAN DE LA CRUZ



- LA BUSQUEDA DE DIOS
- La noche oscura del alma:
Acondicionamiento para el encuentro con Dios
- DIRECCION ESPIRITUAL

ESPIRITUALIDAD IGNACIANA

- Fundador:

Ignacio de Loyola

(n1421- †1556)

- Espiritualidad:
- Laica
- Búsqueda de Dios empieza en la humanidad
- Encontrar a Dios en todo



ESPIRITUALIDAD IGNACIANA

- Espiritualidad:
- Ejercicios Espirituales
- Principio y Fundamento



“El hombre es creado para alabar, hacer reverencia y servir a Dios nuestro Señor, y mediante esto salvar su alma; y las otras cosas sobre la faz de la tierra son creadas para el hombre y para que le ayuden en la prosecución del fin para que es creado.”

ESPIRITUALIDAD IGNACIANA



- Principio y Fundamento

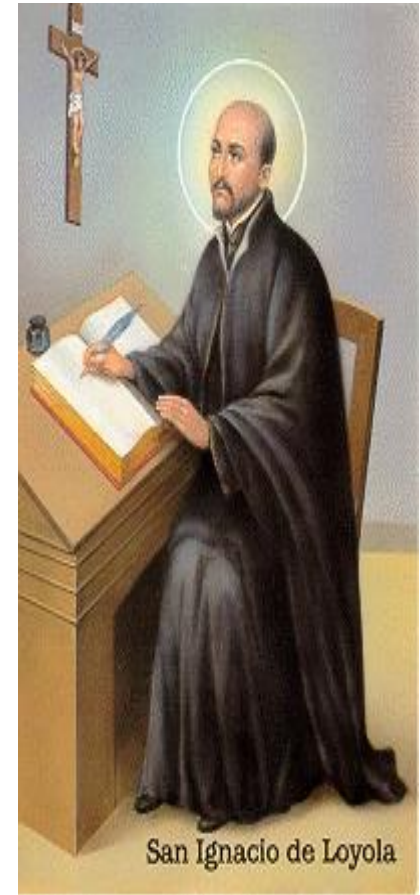
“De donde se sigue que el hombre tanto ha de usar de ellas, cuanto le ayudan para su fin, y tanto debe quitarse de ellas, cuanto para ello le impiden.”

Por lo cual es menester hacernos indiferentes a todas las cosas criadas, en todo lo que es concedido a la libertad de nuestro libre albedrío y no le está prohibido; en tal manera que no queramos de nuestra parte más salud que enfermedad, riqueza que pobreza, honor que deshonor, vida larga que corta, y por consiguiente en todo lo demás; solamente deseando y eligiendo lo que más nos conduce para el fin que somos criados.”

(San Ignacio, Ejercicios Espirituales 23)

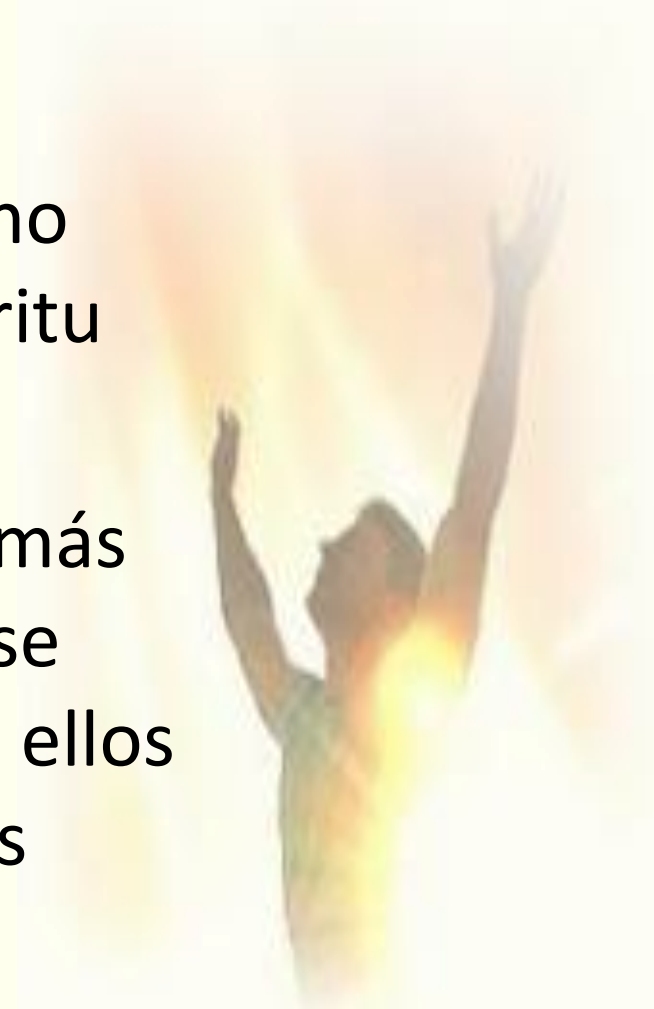
ESPIRITUALIDAD IGNACIANA

- **Espiritualidad:**
- “la reconciliación con Dios empieza en la reconciliación con uno mismo”
- Examen de Conciencia
- MOCIONES, APEGOS, ESCRUPULOS
- Discernimiento
 - 3 voces
- **ORACION = Coloquios**



LA PERSONA ESPIRITUAL

- Irradia el Espíritu de Jesús
- No pone su ego en el centro, sino que fluye a través de él un espíritu que lo conecta con los demás
- No antepone (impone) a los demás con su espiritualidad, sino que se siente uno con ellos, porque en ellos habita el mismo Espíritu de Dios
- Su vida da frutos



LA PERSONA ESPIRITUAL

- Se alimenta y bebe de la fuente del Espíritu Santo
- Tiene libertad interior (2Cor 3,17)
- No gira entorno a si mismo ni a su propia imagen
- Es libre de entregarse por entero a los demás y a su trabajo
- Transmite en sus palabras y en todo lo que hace algo del Espíritu de Jesús

