



# Introducción a la **ESPIRITUALIDAD CRISTIANA**



## **PROGRAMA - 2026**

### **1ra Clase: DEFINICIONES**

**Abril 13**

- Que entendemos por Espiritualidad
- Que es la Espiritualidad
- Las dimensiones de la Espiritualidad
- La Espiritualidad de Jesús
- Espiritualidad desde Arriba y Espiritualidad desde Abajo

### **2da Clase: LAS FUENTES DE LA ESPIRITUALIDAD**

**Abril 20**

- DIOS
- La Espiritualidad Bíblica
- La Liturgia y Oración
- Vida de santidad
- Maria y Los Santos

### **3ra Clase: LAS ESCUELAS TRADICIONALES I**

**Abril 27**

- La Espiritualidad de los Padres del Desierto
- Espiritualidad Oriental: El desierto, apatía, ascesis, los demonios
- Espiritualidad Medieval: El monacato, las ordenes mendicantes, la mística

### **4ta CLASE: LAS ESCUELAS TRADICIONALES II**

**Mayo 04**

- Espiritualidad Contemporánea: La Escuela de Ignacio de Loyola
- La Dirección Espiritual (acompañamiento y escucha)
- Espiritualidad del Siglo XXI: Vaticano II,

### **5ta CLASE: PARA UNA ESPIRITUALIDAD SANA**

**Mayo 11**

- Revisión de mi espiritualidad
- Los frutos del espíritu
- En busca de la misión

### **6ta Clase: LA ESPIRITUALIDAD DE LA RENOVACION CARISMATICA**

**Mayo 18**

- Orígenes
- Componentes y principios
- Misión

**Cesar Kontoguris**

**[ckontoguris@hotmail.com](mailto:ckontoguris@hotmail.com)**

**(714)716-7582**



Para **UNIRTE** al **GRUPO**  
de **APOYO** de la clase de  
Espiritualidad Cristiana  
por **WHATSUP**



Informacion y Documentos  
de la clase:  
**[www.verdespraderas.net](http://www.verdespraderas.net)**